

# “ Recorre los puntos más emblemáticos de Panamá ”

Panamá es un país singular en el que se mezcla la modernidad, con una larga y rica historia patente, en un entorno natural de especial belleza. A pesar de su pequeño tamaño, Panamá es un país plétórico en modernidad e historia. La capital, en sí refleja este aspecto cosmopolita en sus distintos barrios, su centro colonial, su parte moderna y qué decir de su famoso y espectacular canal. Sin embargo su rico patrimonio trasciende fuera de los límites de la ciudad. Un tupido bosque interior con selvas tropicales, ríos y lagos, un litoral salpicado de playas e islas en ambas costas, y donde aún se encuentran algunas etnias indígenas que siguen manteniendo, en gran parte, sus vestimentas y tradiciones como en épocas precolombinas.



## Salidas:

desde noviembre 2017 hasta septiembre 2018

## Ciudades Visitadas:

Ciudad De Panamá y Portobello.

## Categorías:

### Día 1: ESPAÑA - PANAMÁ

Trámites de facturación y embarque para la salida con destino Panamá. Llegada al aeropuerto de Tocumen en Panamá, recogida de equipajes, trámites de entrada y de aduana. A la salida nos estará esperando el personal de nuestro equipo receptivo para el traslado al Hotel Continental. Distribución de las habitaciones y alojamiento.

### Día 2: PANAMÁ - VISITA DEL CANAL Y DE LA CIUDAD COLONIAL

Desayuno incluido en el hotel. Durante este día, se incluye la visita de la ciudad y de su famoso Canal. En el transcurso del recorrido podremos conocer los lugares más destacables de esta cosmopolita ciudad. Comenzando con la visita para llegar a la esclusa de Miraflores, donde se podrá apreciar el paso de los barcos por este punto del canal y el funcionamiento de sus esclusas. Se disfrutará de tiempo libre para realizar una gira por el Museo, exhibición de la historia del Canal y puntos importantes de esta gran obra. (No incluye entradas, coste unos 8 USD). Continuaremos visitando el Casco Antiguo de la ciudad, su área colonial, que en realidad fue la segunda ciudad de Panamá y es característica por su arquitectura colonial. Visitaremos La Plaza de la Independencia, con su Catedral, el Palacio Municipal, la Iglesia de San José y su Altar de Oro, el Arco Chato y el convento de Santo Domingo, para subir después al Paseo de las Bóvedas hacia la Plaza de Francia y finalizar el recorrido en la Plaza Bolívar donde se localiza el Teatro Nacional y la Iglesia de San Francisco de Asís. Seguimos para recorrer El Causeway de Amador, digno de admirar por sus vistas espectaculares de la ciudad y del canal de Panamá. No hay vista igual en la ciudad, completa, con los barcos a la espera para adentrarse al canal y transitando por debajo del puente de las Américas. La calzada, con cerca de dos km de longitud, fue creada sobre tres islas que se conectan y con las rocas excavadas del propio canal. Regresaremos a lo que hoy en día constituye la Ciudad Moderna de Panamá, con sus altos y modernos edificios, hoteles y bloques de apartamentos, área bancaria, zona de restaurantes, el paseo marítimo, finalizado nuestro recorrido, regresando al hotel o podremos seguir paseando por esta ciudad. tarde y noche libre. Alojamiento.

### Día 3: PANAMÁ - VISITA A LA COMUNIDAD EMBERA EN EL RIO CHAGRES

Desayuno incluido en el hotel. Vamos a adentrarnos en la selva panameña, y transportarnos a los tiempos de las ancestrales culturas precolombinas. Saldremos de Panamá, para llegar a la ribera del río, donde los nativos de la comunidad Emberá nos estarán esperando para embarcar en una típica canoa, y recorrer el exuberante paisaje del río y la selva del Chagres. Es un maravilloso viaje a lo recóndito y exótico para adentrarnos en el bosque tropical lluvioso y compartir este día con una de las etnias indígenas de Panamá. Durante el recorrido, podremos pasear también por la selva y contemplar la magnífica vegetación que envuelve las riberas y los arroyos de esta área natural de especial belleza. Seguiremos después, hasta llegar al asentamiento de la comunidad, donde nos estarán esperando los Emberá, que aún hoy viven según las costumbres y tradiciones desde hace siglos, este viaje, relativamente corto, en cierto modo, es también un viaje en el tiempo ya que podremos ver y conocer la actual forma de vida de una tribu, prácticamente como ya existía en época precolombina. Sus viviendas son cabañas, construidas a modo de palafitos, sin paredes interiores, sobre estacas de madera y con techos de

palma. Su principal medio de vida es la agricultura, la pesca, aunque hoy también la artesanía y el turismo pueden contarse como una importante fuente de sustento. Su típica vestimenta es el guayuco o taparrabo, con algunos tatuajes con pintura negra de origen vegetal. Las mujeres visten una paruma o falda. Nos estarán esperando afectuosamente con su típica música y con su natural amabilidad. Son buenos conversadores, abiertos, y les gusta comentar sus tradiciones y conocimientos. El jefe de la comunidad nos explicará cómo se desenvuelven, cual es su forma de vida, su cuidado con el medio ambiente, y algunos de sus conocimientos de botánica y como los aplican a diario en su farmacología. Disfrutaremos de compartir con ellos un almuerzo, a base de pescado y frutas, mientras nos deleitarán con sus charlas y sus típicas danzas. También nos mostrarán y ofrecerán algunos de los productos artesanales que confeccionan en madera, coco, trenzados de fibra natural y otros típicos artículos que podremos adquirir. Una vez finalizada la visita a la comunidad, regresaremos de nuevo en canoa hasta el puesto de embarque, para continuar por carretera hasta llegar nuevamente al hotel. Noche libre y alojamiento.

#### **Día 4: PANAMÁ - VISITA A LA COSTA CARIBEÑA - ESCLUSAS DE GATUN Y PORTOBELLO**

Desayuno incluido en el hotel. Para este día, tenemos prevista la salida para cruzar de costa a costa el país, para llegar a la costa del Caribe panameño, visitando las Esclusas del Lago Gatún en la entrada noroeste del Canal de Panamá. La visita continua hacia la comunidad de Portobello. Su bahía fue descubierta por Cristóbal Colón el 2 de noviembre de 1502 en su cuarto viaje a América. En 1586 fue escogido como centro del Caribe por sus magníficas condiciones topográficas y portuarias no encontradas a lo largo de las costas centroamericanas. Portobello se constituyó después en uno de los más importantes sitios para el trasiego del oro y la plata entre Lima y Sevilla capital comercial del Imperio. En este tour, caminaremos por el poblado y antiguas fortificaciones españolas y haremos una visita a la iglesia de San Felipe que alberga al famoso Cristo Negro de Portobello. Almuerzo en ruta incluido. Finalizada la visita, regreso a ciudad de Panamá. Noche libre y alojamiento en el hotel.

#### **Día 5: PANAMÁ**

Desayuno incluido en el hotel. Día libre en Panamá para seguir disfrutando de esta variada y cosmopolita ciudad, recorrer su paseo marítimo sus centros comerciales o llegar hasta los restos de la antigua ciudad, conocida como Panamá La Vieja, y que fue la primera ciudad fundada en el litoral Pacífico, capital de la Castilla de Oro y centro de operaciones para la conquista de Sudamérica. Su importancia comercial, despertó la codicia de los piratas, quedando prácticamente en ruinas, por lo que la ciudad se trasladó a lo que hoy se conoce como el Casco Antiguo o la Ciudad Colonial. Aquí se pueden ver los restos de varios edificios gubernamentales, iglesias y conventos, y las calles y muros parciales de lo que fue esta primera capital. Alojamiento en el hotel.

#### **Día 6: PANAMÁ - ESPAÑA**

Desayuno incluido en el hotel. Tiempo libre hasta la hora concertada para el traslado al aeropuerto. Tramites de facturación y embarque para la salida del vuelo con destino España. Noche a bordo.

#### **Día 7: ESPAÑA**

Llegada al aeropuerto de origen. Fin del viaje y de nuestros servicios.

### **Servicios incluidos en el viaje**

- ✓ Vuelo de Ida y Vuelta.
- ✓ Transporte en minibús o autocar, con aire acondicionado.
- ✓ Asistencia a la llegada y traslados de entrada y salida, desde el aeropuerto al hotel y viceversa.
- ✓ Estancia en régimen de alojamiento y desayuno en Ciudad de Panamá.
- ✓ Visita del Canal de Panamá (esclusa Miraflores) y ciudad colonial con guía.
- ✓ Visita a la comunidad Embera, en el río Chagres, incluyendo un típico almuerzo.
- ✓ Visita de Portobello y esclusas de Gatun, incluyendo almuerzo en ruta.
- ✓ Guías locales en español e inglés durante las visitas.
- ✓ Servicio de asistencia durante toda la estancia por parte de nuestro corresponsal en destino.
- ✓ Servicio de atención las 24 hrs, por parte de nuestro propio centro de asistencia.
- ✓ Seguro de viaje.

### **Servicios NO incluidos**

- ✗ Cualquier servicio no indicado como incluido en el capítulo anterior.