

# “ Un espectacular recorrido por el istmo centroamericano, mezcla de modernidad, historia y cautivadores paisajes. ”

Te invitamos a descubrir uno de los rincones más fascinantes y cautivadores del planeta, en un recorrido en el que se mezcla la moderna y bulliciosa Ciudad de Panamá, junto con sus edificios coloniales, con la exuberante naturaleza de bella Costa Rica. Un viaje mágico y lleno de contrastes en el que podrás admirar los paisajes más sorprendentes. Parques Nacionales, majestuosos volcanes y selvas tropicales bordeando las plácidas aguas del mar Caribe.



## Salidas:

desde abril 2018 hasta noviembre 2018

## Ciudades Visitadas:

San José De Costa Rica, Puerto Viejo, Tortuguero, Volcán Arenal y Ciudad De Panamá.

## Categorías:

Naturaleza.

### Día 1: España - Ciudad de Panamá

Salida en el vuelo con destino Panamá. Llegada al aeropuerto internacional de Tocumen en Ciudad de Panamá. Trámites de llegada y aduaneros. Asistencia en la terminal por parte de nuestro personal receptivo, donde recibirá información acerca del desarrollo del programa y efectuar el traslado al hotel, situado en el centro de Panamá. Llegada al hotel, distribución de las habitaciones y resto de la tarde libre a su disposición. Alojamiento.

### Día 2: Ciudad de Panamá - Visita de la ciudad y del canal

Desayuno en el hotel. Durante este día se incluye la visita de la capital, para conocer los lugares más destacables de esta cosmopolita ciudad. Comenzando por El Causeway de Amador, digno de admirar por sus vistas espectaculares de la ciudad y del canal de Panamá. Una bella panorámica de la ciudad, con los barcos a la espera para adentrarse al canal y transitando por debajo del puente de las Américas. La calzada, con cerca de dos km de longitud, fue creada sobre tres islas que se conectan y con las rocas excavadas del propio canal. La visita continúa para llegar al Centro de Visitantes de Miraflores: Entrada y visita al Canal de Panamá. Se hará una visita a este Centro, donde se podrá apreciar el paso de los barcos por este punto del canal y el funcionamiento de sus esclusas. Tiempo libre para realizar una gira por el Museo, exhibición de la historia del Canal y puntos importantes de esta gran obra. Después de contemplar el tránsito y del paso de los buques por la esclusa de Miraflores, la visita continúa para recorrer el Casco Antiguo de la ciudad, su área colonial, que en realidad fue la segunda ciudad de Panamá y es característica por su arquitectura colonial. Visitando La Plaza de la Independencia, con su Catedral, el Palacio Municipal, la Iglesia de San José y su Altar de Oro, el Arco Chato y el convento de Santo Domingo, para subir después al Paseo de las Bóvedas hacia la Plaza de Francia y finalizar el recorrido en la Plaza Bolívar donde se localiza el Teatro Nacional y la Iglesia de San Francisco de Asís. La visita continúa para conocer lo que hoy en día constituye la Ciudad Moderna de Panamá, con sus altos y modernos edificios, hoteles y bloques de apartamentos, área bancaria, zona de restaurantes y el paseo marítimo. Finalizado el recorrido, regreso al hotel y tiempo libre para poder seguir paseando por esta ciudad. Noche libre. Alojamiento.

### Día 3: Ciudad de Panamá

Estancia en régimen de alojamiento y desayuno en Panamá. Día libre a disposición para seguir paseando y disfrutando de la bella ciudad de Panamá, recorrer sus calles modernas y coloniales y disfrutar de sus centros de ocio y restaurantes o desplazarse para conocer Panamá la Vieja o el Panamá Viejo, centro arqueológico donde estuvo ubicada inicialmente la ciudad, desde su fundación en 1519, hasta que fue trasladada en 1671 a su ubicación actual y donde se conservan aun algunos vestigios de aquella época colonial. Son varias las actividades y excursiones que pueden realizarse desde la capital, entre las que cabe destacar el sugerente paseo para adentrarse en la selva panameña y conocer alguna de las comunidades Emberá, quienes nos transportarán en una típica canoa recorriendo el exuberante paisaje del río y la selva del Chagres, en un

maravilloso viaje a lo recóndito y exótico del bosque tropical lluvioso, compartiendo el día con una de las etnias indígenas de Panamá, paseando por la selva y contemplando la magnífica vegetación que envuelve las riberas, los arroyos de esta área natural de especial belleza. Otro interesante paseo es también el cruzar el país de costa a costa, en un cómodo tren panorámico que transcurre bordeando las aguas del canal hasta la ciudad de Colón, para aquí visitar desde aquí las fortalezas coloniales de San Lorenzo y Portobelo en la costa atlántica.

#### **Día 4: Ciudad de Panamá - San José de Costa Rica**

Desayuno incluido en el hotel. Tiempo libre hasta la hora concertada para el traslado al aeropuerto, para salir en vuelo regular con destino San José de Costa Rica. Llegada, asistencia y traslado al hotel en San José. Resto del día libre. Alojamiento.

#### **Día 5: San José - Parque Nacional Tortuguero**

Desayuno en el hotel. A primera hora de la mañana recogida en el hotel para salir hacia el este del país. El recorrido comienza a mostrar algunos de los bellos paisajes costarricenses. Transcurre atravesando el Parque Nacional Braulio Carrillo, un territorio de montañas salvajes cubiertas de bosques lluviosos tapizados por una exuberante vegetación que se desliza hasta los bordes de la propia la carretera. Descendiendo hacia la costa, el paisaje es cambiante, con espacios de vegetación más abierta, con tierras llanas, fincas agrícolas y ganaderas, hasta llegar a Guapiles, donde se servirá un típico desayuno. A partir de aquí, la ruta continúa en dirección noreste, bordeando el río Parismina, para adentrarse, a través de una ruta sin pavimentación, en una extensa llanura con fincas ganaderas y de cultivos de banano, hasta el llegar al puerto ribereño para embarcar en lancha y comenzar la navegación a través de este sistema de canales naturales, de mágica belleza. En el transcurso de la ruta, podrá comenzar a contemplar la peculiar y hermosa naturaleza del lugar. Llegada hotel, situado al borde del canal y con construcciones rodeadas de jardines, integrados en la naturaleza de la zona. Distribución de las habitaciones, Almuerzo en el hotel. Por la tarde, se incluye una visita a la pequeña población de Tortuguero, como reseña histórica, los nativos, conciertas facciones maya, vivían de la cacería y pesca que les proporcionaba el entorno. Hoy sigue siendo una pequeña población que vive de la pesca y del turismo, con la elaboración y venta de artesanías típicas. Cena y alojamiento.

#### **Día 6: Parque Nacional Tortuguero**

Estancia en régimen de Pensión completa en el hotel. Durante este día se incluyen diversas actividades, con paseos por los senderos de la zona y navegación por los canales del Parque Nacional para contemplar y disfrutar la vida salvaje que alberga y cuida. Este es el más emblemático del país, siendo el área más importante para el desove de las grandes tortugas marinas. Constituido por una amplia llanura inundada, atravesada por un sistema natural de lagunas y canales navegables, interrumpida por algunos cerros de poca altura, en la que los bosques se caracterizan por su densidad y la gran variedad vegetal, con presencia de cocoteros en el litoral y bosques húmedos y pantanosos en el interior, con árboles que llegan a alcanzar gran altura. Esta exuberante vegetación es el hábitat perfecto para una rica y variada fauna, donde son particularmente abundantes los monos (congo, carablanca y colorado), fácilmente visibles, al igual que las diferentes como son el tucán, la lapa verde y las garzas. No resulta difícil la observación de cocodrilos, tortugas terrestres y de agua dulce, así como de las coloridas ranas, iguanas y basiliscos. Otros moradores de estos bosques, mas difíciles de observar, son algunos de los mamíferos en vías de extinción, como el manatí, el danta (tapir), el oso hormiguero o el jaguar. Finalizado este recorrido mañanero, regreso al hotel para descanso y el almuerzo. Tarde libre para disfrutar de las instalaciones del hotel o efectuar algunas de las actividades y paseos que opcionalmente se ofrecen. Las extensas y rectilíneas playas de este lugar resultan el lugar ideal para el desove de las grandes tortugas marinas como son la Baula, la Carey y la Verde, especies de gran tamaño que se acercan a la playa para desovar, protegidas por la oscuridad de la noche, Las tortugas Carey desovan en esta área durante los meses de julio a octubre, las Baula de febrero a Julio, con mayor frecuencia durante abril y mayo, y las Verde de julio a octubre. Desde los distintos establecimientos hoteleros se organizan salidas especiales a la playa durante estos meses, siempre en pequeños grupos y acompañado de guías especialistas. Esta excursión no está incluida en los precios. Cena y alojamiento en el hotel.

#### **Día 7: Parque Nacional Tortuguero - Caribe costarricense**

Desayuno en el hotel y salida nuevamente, a través de los espectaculares canales hacia el interior. Almuerzo en ruta para continuar hacia la costa caribeña, llegando a la ciudad de Limón. Este es uno de los puertos más importantes del país, fue fundado en 1870 como un puerto exportador de banano y grano, siendo una de las ciudades más antiguas del continente. Desde Limón, la ruta continua en dirección sur, donde la carretera corre paralela al mar bordeando la costa, con un paisaje típicamente caribeño, con grandes cocoteros sobre la playa, para llegar al hotel. Distribución de las habitaciones y resto del día libre, para comenzar a recorrer y disfrutar de la singularidad, del especial ambiente y del cálido clima del Caribe costarricense, con pequeños enclaves pesqueros que hoy se ha convertido en un atractivo lugar turístico salpicado de pequeños bares con agradables terrazas, restaurantes y tenderetes de artesanía que llaman al paseo por sus calles, con cálida brisa y música jamaicana de fondo. Este es un lugar peculiar, diferente al resto del país, con una población multirracial, donde predomina la población afro-caribeña de origen jamaicano que sigue manteniendo, en gran parte, sus tradiciones y ritmos.

#### **Día 8: Caribe costarricense**

Desayuno en el hotel. Día libre a su disposición para disfrutar de la playa y del entorno, con un paisaje típicamente caribeño, donde los cocoteros y manglares acarician el litoral de arenas claras, hasta adentrarse en el cálido mar de de aguas tranquilas. En esta costa se encuentra el Parque Nacional Cahuita, que junto con el Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo (más al sur), constituyen una de las áreas de mayor belleza escénica del país, siendo exponentes de la típica vegetación de esta región. El principal atractivo lo integran sus playas de arena blancuzca, sus miles de cocoteros y un tranquilo mar, poco profundo y claro, con arrecifes cercanos a la costa. Un tupido bosque tropical, rico en palmas, manglares y

zonas húmedas, con la típica vegetación litoral abundante de cocoteros. El lugar es albergue y refugio de una variada fauna, con pequeños mamíferos, especialmente de los atrevidos monos carablanca, fácilmente visibles, y que incluso llegan a acercarse simpáticamente a los visitantes, así como diversos tipos de aves en las áreas pantanosas y en los manglares. En los arrecifes, no muy lejanos a la costa, destaca el llamado cuerno de arce, donde son frecuentes las langostas y los pepinos de mar y extensas praderas de algas y los coloridos peces típicos de esta mar tropical.

### **Día 9: Caribe - Volcán Arenal**

Desayuno en el hotel y salida de nuevo bordeando la costa hacia Limón y continuar hacia la ciudad de La Fortuna, en el interior del país, situada en las laderas de la cordillera de Tilarán y a los pies del Volcán Arenal. Llegada a media tarde al hotel. Resto de la tarde libre, para comenzar a disfrutar de los distintos atractivos que ofrece esta zona, entre los que cabe destacar sus pozos y ríos de aguas termales, que surgen alrededor del volcán. Este Parque Nacional, se extiende entre la cordillera de Tilarán y las llanuras de San Carlos, siendo su majestuoso volcán el elemento más característico, y una de las principales atracciones naturales del país. Con un impresionante cono, casi perfecto, de 1.633 metros de altura, dominado todo su alrededor y reflejando su imagen en las aguas del lago, en un paisaje único y característico de este lugar. En su entorno, el Parque presenta aquí el auténtico valor y complemento, con una rica y variada vegetación y fauna, integrando distintos tipos de bosques y selvas tropicales a este bello escenario particular.

### **Día 10: Volcán Arenal**

Desayuno en el hotel. Día libre a disposición para efectuar algunas de las múltiples actividades que se ofrece esta zona. El área de conservación cuenta con bosques muy húmedos y pluviales, salpicados por las lluvias y drenadas por infinidad de cursos de agua permanentes, entre los que se encuentra el río Caño Negro que desemboca en la propia laguna Arenal, así como diferentes saltos de agua, como la catarata de la Fortuna, cercana a la población, con una caída de agua de 38 m. formando pozas aptas para el baño y con un fácil acceso. Los bosques de las zonas de alta montaña son refugio de gran variedad de aves entre las que destaca el quetzal, al mismo tiempo que protegen varias especies en peligro de extinción. El volcán inicio su actividad en 1968, y la región abarca una serie de paisajes de gran belleza, y contrastes, con extensas zonas ganaderas y campos de cultivo. Los ríos subterráneos, dan salida a diversas fuentes y pozos termales, siendo este otro de los atractivos de la zona. Son varios los centros balnearios habilitados para la talasoterapia y masajes, en un remanso de paz con el imponente volcán como fondo. Aquí se encuentra la población de La Fortuna, una ciudad inicialmente agrícola y que hoy, se ha desarrollado ofreciendo una variedad de pequeños comercios y restaurantes, donde se puede saborear la excelente carne de vacuno de esta región, así como pizzerías y restaurantes con cocina típica e internacional.

### **Día 11: Volcán Arenal - San José**

Desayuno en el hotel. Por la mañana, a la hora concertada, recogida en el hotel y salida en ruta, para descender hasta la carretera Intercontinental y continuar la ruta de regreso a San José. Llegada al hotel, resto del día libre para efectuar sus paseos y compras por la capital del país. Alojamiento en el hotel.

### **Día 12: San José - España**

Desayuno en el hotel y tiempo libre hasta la hora concertada para el traslado al aeropuerto. Tramites de facturación y embarque para la salida con destino España. Cena y noche a bordo.

### **Día 13: España**

Llegada al aeropuerto de origen. Fin del viaje y de nuestros servicios.

## **Servicios incluidos en el viaje**

- ✓ Transporte en vuelo regular de ida y vuelta.
- ✓ Vuelo regular Ciudad de Panamá / San José de Costa Rica
- ✓ Asistencia a la llegada y traslados de entrada y salida, desde los aeropuertos a los hoteles y viceversa.
- ✓ 3 noches en Ciudad de Panamá, 2 noches en San José, 2 noches en Tortuguero, 2 noches en Caribe (Cahuita o Puerto Viejo), y 2 noches en Volcán Arenal.
- ✓ Visita de la Ciudad de Panamá, Canal de Panamá (esclusa Miraflores) y ciudad colonial con guía.
- ✓ Traslados entre los distintos hoteles seleccionados.
- ✓ Acomodación en los hoteles indicados (o similares).
- ✓ Estancia en régimen de alojamiento y desayuno en Ciudad de Panamá, San José, Caribe y Volcán Arenal.
- ✓ Estancia en régimen de pensión completa en Tortuguero, incluyendo las comidas desde el desayuno del 5º día hasta el almuerzo del 7º día.
- ✓ En Tortuguero, se incluye la visita a los canales del Parque, así como las excursiones y actividades que se indican como incluidas en el itinerario.
- ✓ Guías locales en español e inglés durante las visitas.
- ✓ Asistencia continuada por parte de nuestros agentes corresponsales en cada el destino.

- ✓ Servicio de atención las 24 hrs, por parte de nuestro propio centro de asistencia.
- ✓ Seguro de viaje.

## Servicios NO incluidos

- ✗ Entrada al Parque Nacional de Tortuguero, que se abonarán directamente en destino el día de la visita.
- ✗ Excursión nocturna para el avistamiento de tortugas en época de desove
- ✗ A la salida de Costa Rica, en el aeropuerto, deberán abonarse las tasas de salida, siempre y cuando estas no estén ya incluidas en el billete aéreo.

## Notas importantes

Si el vuelo debe efectuar escala en algún punto de Estados Unidos, es obligatorio el pasaporte de lectura mecánica y disponer de una autorización electrónica, sin la cual no se le permitirá el embarque. Esta autorización (Electronic System Travel Authorization ESTA), solo se puede tramitar vía internet, y será responsabilidad del viajero este trámite que puede hacerse a través de nuestra página. El parque Nacional, Manuel Antonio, permanece cerrado los lunes. La época de desove en Tortuguero, con mayor actividad, abarca los meses de junio a octubre. Las tortugas Baula llegan a esta área durante los meses de febrero a julio, con mayor frecuencia durante abril y mayo. Las tortugas Carey y Verde se acercan para desovar durante los meses de julio a octubre. Por motivos excepcionales, alta ocupación o eventos especiales en alguno de los puntos, el itinerario puede ver modificado el orden del recorrido, manteniendo siempre el número de noches y visitas previstas. Por causas operativas, debido a las variaciones temporales de caudal en los canales de Toruguero, en algunas ocasiones, el almuerzo del 7º día podrá ser facilitado tipo pic-nic y no en ruta, según el puerto que deba utilizarse para el regreso..