

# “ Descubra los peculiares paisajes de este nexo entre dos hemisferios ”

Un fantástico viaje en el que se combina la variada y rica naturaleza del istmo centroamericano, con sus playas e islas bañadas por el mar Caribe, con la moderna y cosmopolita ciudad de Panamá con su espectacular canal.



## Salidas:

desde agosto 2017 hasta diciembre 2017

## Ciudades Visitadas:

San José De Costa Rica, Volcán Arenal, Cahuita, Tortuguero, Bocas Del Toro y Ciudad De Panamá.

## Categorías:

Naturaleza y Aventura.

### Día 1: España - Costa Rica

A la hora indicada, presentación en el aeropuerto de origen, para salir en vuelo de línea regular, con destino San José de Costa Rica. Trámites de facturación y embarque. Llegada al aeropuerto internacional Juan Santamaría en San José. Trámites de llegada y aduaneros. A la salida de la terminal, asistencia por parte de nuestro personal receptivo, quien le facilitará información y consejos para el desarrollo del programa. Traslado al hotel, llegada, distribución de las habitaciones y resto de la tarde libre a su disposición. Alojamiento.

### Día 2: San José - Volcán Arenal

Desayuno en el hotel y salida por la mañana hacia la cordillera central, en el interior del país. El recorrido comienza a mostrar algunos de los bellos paisajes costarricenses, atravesando zonas agrícolas y ganaderas, ríos y bosques para llegar a la ciudad de La Fortuna, situada en las laderas de la cordillera de Tilarán y a los pies del Volcán Arenal. Llegada a medio día al hotel. Resto del día libre, para comenzar a disfrutar de los distintos atractivos que ofrece esta zona, entre los que cabe destacar sus pozos y ríos de aguas termales, que surgen alrededor del volcán. Este Parque Nacional, se extiende entre la cordillera de Tilarán y las llanuras de San Carlos, siendo su majestuoso volcán el elemento más característico, y una de las principales atracciones naturales del país. Con un impresionante cono, casi perfecto, de 1.633 metros de altura, dominado todo su alrededor y reflejando su imagen en las aguas del lago, en un paisaje único y característico de este lugar. En su entorno, el Parque presenta aquí el auténtico valor y complemento, con una rica y variada vegetación y fauna, integrando distintos tipos de bosques y selvas tropicales a este bello escenario particular.

### Día 3: Volcán Arenal

Desayuno en el hotel. Día libre a disposición para efectuar algunas de las múltiples actividades que se ofrece esta zona. El área de conservación cuenta con bosques muy húmedos y pluviales, salpicados por las lluvias y drenadas por infinidad de cursos de agua permanentes, entre los que se encuentra el río Caño Negro que desemboca en la propia laguna Arenal, así como diferentes saltos de agua, como la catarata de la Fortuna, cercana a la población, con una caída de agua de 38 m. formando pozas aptas para el baño y con un fácil acceso. Los bosques de las zonas de alta montaña son refugio de gran variedad de aves entre las que destaca el quetzal, al mismo tiempo que protegen varias especies en peligro de extinción. El volcán inició su actividad en 1968, y la región abarca una serie de paisajes de gran belleza, y contrastes, con extensas zonas ganaderas y campos de cultivo. Los ríos subterráneos, dan salida a diversas fuentes y pozos termales, siendo este otro de los atractivos de la zona. Son varios los centros balnearios habilitados para la talasoterapia y masajes, en un remanso de paz con el imponente volcán como fondo. Aquí se encuentra la población de La Fortuna, una ciudad inicialmente agrícola y que hoy, se ha desarrollado ofreciendo una variedad de pequeños comercios y restaurantes, donde se puede saborear la excelente carne de vacuno de esta región, así como pizzerías y restaurantes con cocina típica e internacional.

### Día 4: Volcán Arenal - Parque Nacional Tortuguero

A primera hora de la mañana (06:00 hrs. aproximadamente) recogida en el hotel para salir hacia el este del país. El recorrido transcurre descendiendo la cordillera con dirección a la costa caribeña, atravesando, un territorio de montañas, ríos y llanuras

tapizadas por una rica vegetación. Descendiendo hacia la costa, el paisaje es cambiante, con espacios de vegetación más abierta, con tierras llanas, fincas agrícolas y ganaderas, hasta llegar a Guapiles, donde se servirá un típico desayuno. A partir de aquí, la ruta continúa en dirección noreste, bordeando el río Parismina, para adentrarse, a través de una ruta sin pavimentación, en una extensa llanura con fincas ganaderas y de cultivos de banano, hasta el llegar al puerto ribereño para embarcar en lancha y comenzar la navegación a través de este sistema de canales naturales, de mágica belleza. En el transcurso de la ruta, podrá comenzar a contemplar la peculiar y hermosa naturaleza del lugar. Llegada hotel, situado al borde del canal y con construcciones rodeadas de jardines, integrados en la naturaleza de la zona. Distribución de las habitaciones, Almuerzo en el hotel. Por la tarde, se incluye una visita a la pequeña población de Tortuguero, como reseña histórica, los nativos, conciertas facciones maya, vivían de la cacería y pesca que les proporcionaba el entorno. Hoy sigue siendo una pequeña población que vive de la pesca y del turismo, con la elaboración y venta de artesanías típicas. Cena y alojamiento.

### **Día 5: Parque Nacional Tortuguero**

Estancia en régimen de Pensión completa en el hotel. Durante este día se incluyen diversas actividades, con paseos por los senderos de la zona y navegación por los canales del Parque Nacional para contemplar la vida salvaje que alberga y cuida. Este es el más emblemático del país, siendo el área más importante para el desove de las grandes tortugas marinas. Constituido por una amplia llanura inundada, atravesada por un sistema natural de lagunas y canales navegables, interrumpida por algunos cerros de poca altura, en la que los bosques se caracterizan por su densidad y la gran variedad vegetal, con presencia de cocoteros en el litoral y bosques húmedos y pantanosos en el interior, con árboles que llegan a alcanzar gran altura. Esta exuberante vegetación es el hábitat perfecto para una rica y variada fauna, donde son particularmente abundantes los monos (congo, carablanca y colorado), fácilmente visibles, al igual que las diferentes como son el tucán, la lapa verde y las garzas. No resulta difícil la observación de cocodrilos, tortugas terrestres y de agua dulce, así como de las coloridas ranas, iguanas y basiliscos. Otros moradores de estos bosques, mas difíciles de observar, son algunos de los mamíferos en vías de extinción, como el manatí, el danta (tapir), el oso hormiguero o el jaguar. Finalizado este recorrido mañanero, regreso al hotel para descanso y el almuerzo. Tarde libre para disfrutar de las instalaciones del hotel o efectuar algunas de las actividades y paseos que opcionalmente se ofrecen. Las extensas y rectilíneas playas de este lugar resultan el lugar ideal para el desove de las grandes tortugas marinas como son la Baula, la Carey y la Verde, especies de gran tamaño que se acercan a la playa para desovar, protegidas por la oscuridad de la noche, Las tortugas Carey desovan en esta área durante los meses de julio a octubre, las Baula de febrero a Julio, con mayor frecuencia durante abril y mayo, y las Verde de julio a octubre. Desde los distintos establecimientos hoteleros se organizan salidas especiales a la playa durante estos meses, siempre en pequeños grupos y acompañado de guías especialistas. Esta excursión no está incluida en los precios. Cena y alojamiento en el hotel.

### **Día 6: Parque Nacional Tortuguero - Caribe costarricense**

Desayuno en el hotel y salida nuevamente, a través de los espectaculares canales hacia el interior. Almuerzo en ruta para continuar hacia la costa caribeña, llegando a la ciudad de Limón. Este es uno de los puertos más importantes del país, fue fundado en 1870 como un puerto exportador de banano y grano, siendo una de las ciudades más antiguas del continente. Desde Limón, la ruta continua en dirección sur, donde la carretera corre paralela al mar bordeando la costa, con un paisaje típicamente caribeño, con grandes cocoteros sobre la playa, para llegar al hotel. Distribución de las habitaciones y resto del día libre, para comenzar a recorrer y disfrutar de la singularidad, del especial ambiente y del cálido clima del Caribe costarricense, con pequeños enclaves pesqueros que hoy se ha convertido en un atractivo lugar turístico salpicado de pequeños bares con agradables terrazas, restaurantes y tenderetes de artesanía que llaman al paseo por sus calles, con cálida brisa y música jamaicana de fondo. Este es un lugar peculiar, diferente al resto del país, con una población multirracial, donde predomina la población afro-caribeña de origen jamaicano que sigue manteniendo, en gran parte, sus tradiciones y ritmos.

### **Día 7: Caribe costarricense**

Desayuno en el hotel. Día libre a su disposición para disfrutar de la playa y del entorno, con un paisaje típicamente caribeño, donde los cocoteros y manglares acarician el litoral de arenas claras, hasta adentrarse en el cálido mar de de aguas tranquilas. En esta costa se encuentra el Parque Nacional Cahuita, que junto con el Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo (más al sur), constituyen una de las áreas de mayor belleza escénica del país, siendo exponentes de la típica vegetación de esta región. El principal atractivo lo integran sus playas de arena blancuzca, sus miles de cocoteros y un tranquilo mar, poco profundo y claro, con arrecifes cercanos a la costa. Un tupido bosque tropical, rico en palmas, manglares y zonas húmedas, con la típica vegetación litoral abundante de cocoteros. El lugar es albergue y refugio de una variada fauna, con pequeños mamíferos, especialmente de los atrevidos monos carablanca, fácilmente visibles, y que incluso llegan a acercarse simpáticamente a los visitantes, así como diversos tipos de aves en las áreas pantanosas y en los manglares. En los arrecifes, no muy lejanos a la costa, destaca el llamado cuerno de arce, donde son frecuentes las langostas y los pepinos de mar y extensas praderas de algas y los coloridos peces típicos de esta mar tropical.

### **Día 8: Caribe costarricense - Bocas del Toro**

Desayuno en el hotel y salida de nuevo bordeando la costa hacia el sur, para llegar al peculiar punto fronterizo de Sixaola, y efectuar los trámites aduaneros, acompañados siempre por nuestro agente costarricense. Una vez efectuada la entrada en territorio panameño, continuación hasta Changuinola y Almirante, para abordar la lancha que nos llevará cruzando la Bahía Almirante y llegar a la Isla Colón, la más grande de este archipiélago caribeño, compuesto por mas 60 islas, islotes y cayos de manglares. Llegada, asistencia y traslado al hotel. Resto del día libre para comenzar a descubrir los bellos rincones de este archipiélago, con diversos atractivos. La pequeña ciudad cuenta con un ambiente típico caribeño, con construcciones en madera, donde se encuentran agradables terrazas, bares y restaurantes donde saborear la cocina regional o internacional.

### **Día 9: Bocas del Toro**

Desayuno en el hotel y día libre para disfrutar de las múltiples actividades que pueden desarrollarse en las distintas playas de arena blanca, islas y bahías del archipiélago. Este es un lugar que ofrece una amplia diversidad de atracciones y ambientes naturales con abundancia de bosque, combinado con arrecifes coralinos y villas indígenas, donde el Parque Nacional protege los distintos ecosistemas, con su variada flora y fauna con los recursos naturales. Son varios los atractivos que este archipiélago ofrece a sus visitantes. Apacibles paseos por sus bosques y playas, buceo de superficie en sus arrecifes o recorridos en lancha para conocer algunos de los rincones más destacados, con sus cayos y bosques de manglares, para bañarse en algunas de las playas como son Boca del Drago o la bien conocida Playa de las Estrellas, conocida así por sus tranquilas y transparentes aguas, con un pequeño tramo de arena blanca y donde pueden contemplarse multitud estrellas marinas, grandes y de color anaranjado descansando en el fondo, una especie marina cuidada y protegida por las leyes panameñas. Otro lugar destacable es la región de Bocatorito, situada al sur de la isla Cristóbal, donde se forma un entramado laberinto de canales bordeados de manglares formando un bello entorno lacustre, y donde se encuentra la Bahía de los Delfines, un lugar en el que resulta común encontrarse con delfines que se alimentan por la rica vida marina de peces y crustáceos que habitan estas aguas, especialmente junto a las raíces del manglar. Cabe destacar también el Parque Nacional de Isla Bastimentos, con playas y cayos que son un escenario natural con múltiples atractivos capaces de satisfacer a todos sus visitantes.

### **Día 10: Bocas del Toro - Ciudad de Panamá**

Desayuno en el hotel. A la hora concertada, salida hacia el aeropuerto de Bocas del Toro para salir en vuelo con destino Ciudad de Panamá. A la llegada nos estará esperando el personal de nuestro equipo receptivo para el traslado al hotel. Distribución de las habitaciones y resto del día libre para comenzar a conocer esta interesante y cosmopolita capital, con atractivos centros comerciales, su malecón y su centro colonial, cumplimentado por la moderna zona de El Causeway de Amador, digno de admirar por sus vistas espectaculares de la ciudad y del canal de Panamá. No hay vista igual en la ciudad, especialmente a media tarde. Una panorámica completa, con los barcos a la espera para adentrarse al canal y transitando por debajo del puente de las Américas. La calzada, con cerca de dos km de longitud, fue creada sobre tres islas que se conectan y con las rocas excavadas del propio canal. Desde allí se divisa la otra parte de la bahía, donde se encuentra la parte mas moderna de la ciudad, con altos edificios, hoteles y bloques de apartamentos. La ciudad cuenta con todo tipo de restaurantes, bares, discotecas y lugares de ocio, con una animada vida nocturna.

### **Día 11: Ciudad de Panamá**

Desayuno incluido en el hotel. Día libre para seguir visitando la ciudad, su centro histórico que en realidad fue la segunda ciudad de Panamá y es característica por su arquitectura colonial. Aquí se encuentran destacados edificios como son La Catedral, el Palacio Municipal, la Iglesia de San José y su Altar de Oro, el Arco Chato o el convento de Santo Domingo, con hermosas plazas y paseos como La Plaza de la Independencia, el Paseo de las Bóvedas o la Plaza Bolívar donde se localiza el Teatro Nacional. Disfrutar también de día para contemplar el famoso Canal, con la visita a la esclusa de Miraflores, donde se podrá apreciar el paso de los barcos por este punto del canal y el funcionamiento de sus esclusas. Recorrer la ciudad moderna donde se encuentran diversos centros comerciales y la zona bancaria.

### **Día 12: Ciudad de Panamá**

Desayuno el hotel y día libre para seguir disfrutando de es ciudad, o salir de ella para recorrer algunos de los paisajes del interior, como son el Camino de Cruces, o adentrarse en la selva panameña, para sentirse trasportados a los tiempos de las ancestrales culturas precolombinas visitando alguna de las comunidades indígenas que habitan el plena selva a orillas del Chagres. Otro atractivo es el cruzar el país en tren, bordeando el canal, para llegar a la ciudad de Colón y a la fortaleza de Portobello, en la costa Atlántica.

### **Día 13: Ciudad de Panamá - España**

Desayuno incluido en el hotel. Tiempo libre hasta la hora concertada para el traslado al aeropuerto. Tramites de facturación y embarque para la salida del vuelo con destino España. Noche a bordo.

### **Día 14: España**

Llegada al aeropuerto de origen. Fin del viaje y de nuestros servicios.

## **Servicios incluidos en el viaje**

- ✓ Vuelo regular de Ida y Vuelta
- ✓ Vuelo domestico desde Bocas de Toro a Ciudad de Panamá
- ✓ Asistencia y traslado entre los aeropuertos y los hoteles, tanto a la llegada como a la salida
- ✓ Transporte en minibús o autocar, con aire acondicionado
- ✓ Transporte en lancha por los canales de Tortuguero y desde Almirante a Isla Colon
- ✓ Acomodación en los hoteles indicados (o similares)
- ✓ Estancia en régimen de alojamiento y desayuno en San José, Volcán Arenal, Puerto Viejo, Bocas del Toro y Ciudad de Panamá

- ✓ Estancia en régimen de pensión completa en Tortuguero, incluyendo las comidas desde el desayuno del 4º día hasta el almuerzo del 6º día
- ✓ En Tortuguero, se incluye la visita a los canales del Parque, así como las excursiones y actividades que se indican como incluidas en el itinerario
- ✓ Guías locales en español e inglés en Tortuguero
- ✓ Seguro de viaje

## Servicios NO incluidos

- ✗ Entrada al Parque Nacional de Tortuguero (17 USD por persona) que se abonarán directamente en destino el día de la visita.
- ✗ Excursión nocturna para el avistamiento de tortugas en época de desove (30 USD aprox.).
- ✗ Tasas fronterizas entre Costa Rica y Panamá.

## Notas importantes

Si el vuelo internacional debe efectuar escala en algún punto de Estados Unidos, es obligatorio el pasaporte de lectura mecánica y disponer de una autorización electrónica, sin la cual no se le permitirá el embarque. Esta autorización (Electronic System Travel Authorization - ESTA), solo se puede tramitar vía internet, y será responsabilidad del viajero este trámite, que puede hacerse a través de nuestra página. Para el vuelo entre Bocas del Toro y Panamá, el peso autorizado del equipaje a facturar es de 11 Kg. (26 Lb) y un equipaje de mano de 4 Kg. (por persona). El coste por Kg. adicional es de 2,50 USD, que deberán abonarse directamente a la Cía. aérea en el momento de facturación. La época de desove en Tortuguero, con mayor actividad, abarca los meses de junio a octubre. Las tortugas Baula llegan a esta área durante los meses de febrero a julio, con mayor frecuencia durante abril y mayo. Las tortugas Carey y Verde se acercan para desovar durante los meses de julio a octubre. Por causas operativas, debido a las variaciones temporales de caudal en los canales de Tortuguero, en algunas ocasiones, el almuerzo del 4º día podrá ser facilitado tipo pic-nic, según el puerto que deba utilizarse para el regreso.